

MEDICAMENTE ȘI SUPLIMENTE MEDICALE (HOMEOPATICE) CE TREBUIE OPRITE ÎN PERIOADA PERIOPERATORIE

În prezent, mulți pacienți iau suplimente nutritive în cantități tot mai mari. Deși aceste "produse naturale" pot fi benefice pentru o varietate de afecțiuni, utilizarea lor în preajma datei intervenției chirurgicale poate să nu fie benefică. Prin urmare, este recomandabil să încetați să luați aceste produse pentru a evita eventualele complicații ale intervenției chirurgicale și anesteziei. Dacă timpul o permite, trebuie să întrerupeți utilizarea acestor produse cu două săptămâni înainte de intervenția chirurgicală și două săptămâni după intervenția chirurgicală.

Lista de suplimente nutritive ce trebuie oprite înainte și după intervenția chirurgicală:

Afine (vaccinium myrtillus) – conține antocianozide, compuși flavonoidici ce au efect benefic asupra acuității vizuale, și sunt folosite în tratamentul afecțiunilor oculare. Excelent antioxidant ce întărește capilarele și colagenul. Are activitate antiplachetară și poate inhiba formarea cheagului de sânge.

Ardei iute (capsicum annum) – este folosit în afecțiunile tractului gastrointestinal. Supradozajul poate duce la hipotermie severă.

Dong Quai – angelica chinezească (angelica sinensis) – este cel mai adesea folosită în ameliorarea tulburărilor menstruale și a crampelor menstruale. Substanțele active sunt derivați cumarinici, ce pot potența medicația anticoagulantă existentă.

Echinacea (echinacea austrofolia) – este un stimulent al sistemului imunitar cu proprietăți anti-inflamatorii, antivirale și antibacteriene. Este folosită în profilaxia infecțiilor respiratorii superioare. Utilizarea echinaceei poate afecta ficatul dacă se administrează concomitent cu substanțele folosite pentru anestezia generală, sau cu anumite alte medicamente, cum ar fi steroizi anabolizanți, sau metotrexatul.

Ghimbir (zingiber officinale) – este util ca și anti-spastic, anti-inflamator, și anti-emic. Este folosit în profilaxia răului-de-mișcare și pentru a stimula apetitul. Folositor pentru greața post-operatorie. Utilizarea ghimbirului poate altera timpul de coagulare. Poate interfera cu medicația cardiacă și anti-coagulantă.

Ginkgo Biloba (ginkgo biloba) – este una dintre cele mai vechi specii de arbori existente, ce poate trăi până la 1000 de ani și crește până la înălțimea de 35 de metri. Este folosit ca antioxidant și stimulent circulator. Utilizat pentru tratamentul claudicației intermitente, tinitusului, vertijului, pentru stimularea memoriei, și disfuncțiile sexuale. Activitatea anticoagulantă este de 3 ori mai puternică decât cea a vitaminei E.

Ginseng (panax ginseng/panax quinquefolium) – există cel puțin 3 soiuri diferite: asiatic, american, și siberian. Îmbunătățește performanțele fizice și cognitive, starea de spirit și metabolismul. Este adaptogen și antioxidant. De asemenea, are efecte anti-coagulante ce pot interacționa cu medicamentele cardiace, anti-hipo/hipertensive și anti-diabetice.

Kava kava (piper methysticum) – este un sedativ, analgezic, soporific, anti-convulsiv, relaxant muscular, anxiolitic. Are efecte similare cu cele ale benzodiazepinelor în tratamentul anxietății. Poate potența efectele efectele asupra sistemului nervos central ale barbituricelor, alcoolului, anti-depresivelor, anti-psihoticelor, și a substanțelor folosite pentru anestezia generală.

Ma Huang – Efedra (ephedra sinica) – este folosită în produsele pentru slăbire și energizante. Este o amfetamină naturală cu puternice efecte stimulante. Are mai mult de 800 de efecte adverse raportate de FDA (forul regulator medical din Statele Unite). Provoacă hipertensiune, tahicardie, cardiomiopatie, și aritmii cardiace.

Melatonină - este un hormon secretat de glanda pineală. Reglează acțiunea multor alți hormoni ce sunt implicați în controlul ritmului circadian (de somn). Folosită pentru “jet lag”, insomnie, și tulburările afective sezoniere. Poate potența efectul asupra sistemului nervos central ale barbituricelor și a substanțelor folosite pentru anestezia generală.

Păducel (crataegus laevigata) – extractul de păducel este folosit pentru capacitatea sa de a potența acțiunea glicozidelor cardiace. Este folosit în tratamentul bolii ischemice cardiace, hipertensiunii, anginei pectorale, și a bolii cardiace congestive cronice. Potențează acțiunea digitalei și a celorlalte glicozide cardiace.

Rădăcină de lemn dulce (glycyrrhiza glabra) – este folosită pentru ulcerile gastrice și duodenale, gastritei și pentru tuse sau bronșită. Acidul glicirizic din rădăcina de lemn dulce poate provoca hipertensiune arterială, hipo-potasemie și edeme.

Spilcute (tanacetum parthenium) – este folosit în prevenirea crizelor de migrenă, și pentru artrită, boli reumatice și alergii. Poate crește sângerarea, mai ales la pacienții care iau anumite medicamente anti-coagulante.

Sunătoare (hypericum perforatum) – este o plantă folosită ca ușor anti-depresiv, sedativ și anxiolitic. Poate avea efecte inhibitorii asupra monoamino oxidazei (MOA). Poate interacționa cu inhibitorii de MOA și alte anti-depresive. Sunt raportate multe alte interacțiuni cu alte medicamente.

Ulei de pește capsule – conține importanții acizi grași omega-6 DHA și EPA folosiți pentru reducerea colesterolului și a trigliceridelor. Are efecte anti-coagulante.

Usturoi (allium savium) – usturoiul are efecte vasodilatatoare, hipo-colesterolemizante și antiplachetare. Poate potența efectele cumadinei, warfarinei, și a antiinflamatoarelor nesteroidiene, crescând timpul de coagulare.

Valeriană (valeriana officinalis) – este folosită ca sedativ, hipnotic, și anti-spastic al tractului gastro-intestinal. Ameliorează anxietatea, nervozitatea, și insomnia. Poate crește efectele sedativelor hipnotice.

Vitamina E – este o vitamină liposolubilă esențială ce acționează ca antioxidant și previne oxidarea acizilor grași polinesaturați. Este folosită în prevenirea și tratamentul bolilor cardiovasculare, cancerului, bolilor degenerative legate de vârstă. Efectele anticoagulante pot crește timpul de coagulare.

Yohimbe (corynanthe yohimbe) – “viagra naturală” ce are efecte MAO. Yohimbe este agentul extras din scoarța copacului yohimbe. Acest copac crește în țările africane Camerun, Gabon, și Republica Democrată Congo. Are presupuse efecte psihologice și psihice. Crește potența anestezicelor.

PACIENȚILOR NOȘTRI:

Dacă vi se întâmplă să răciți, să aveți o inflamație la nivelul feței, sau al dinților, sau orice altă problemă medicală înaintea operației, vă rugăm să ne anunțați.

Vă rugăm să nu luați nici un medicament ce conține aspirină cu 2 săptămâni înainte de data programată a operației. Aspirina are un efect negativ asupra capacității sângelui de a se coagula și poate crește tendința de sângerare în timpul operației și în perioada post-operatorie. Vă rugăm să verificați prospectul medicamentele pe care le luați (chiar și cele disponibile fără rețetă) pentru a vă asigura că nu conțin aspirină.

Dacă aveți nevoie de un medicament pentru o durere minoră, luați paracetamol. Paracetamolul este disponibil în orice oricare farmacie fără rețetă medicală și are o acțiune foarte asemănătoare cu cea a aspirinei. Dacă sunteți alergic la paracetamol, sau nu puteți să-l luați din oricare motiv, anunțați-ne ca să vă recomandăm un înlocuitor adecvat.

VĂ RUGĂM SĂ NE ANUNȚATI DACĂ LUAȚI ORICE TIP DE VITAMINE, PRODUSE HOMEOPATICE, SAU SUPLIMENTE NATURALE, DEOARECE ȘI ACESTEA POT PROVOCA PROBLEME ÎN TIMPUL INTERVENȚIEI CHIRURGICALE, ȘI NU AR TREBUI LUATE CU 2 SĂPTĂMÂNI ÎNAINTE DE OPERAȚIE.

Lista 1

Următoarele medicamente conțin aspirină și/sau au efecte secundare nedorite ce pot afecta negativ intervenția chirurgicală (sângerări anormale și echimoze). Aceste medicamente trebuie evitate cu cel puțin 2 săptămâni înaintea operației. Dacă aveți nevoie să luați ceva pentru ameliorarea durerilor minore, puteți lua paracetamol.

Advil	Dolprin	Methocarbamol cu	Ponstel
Aleve	Easprin	aspirină	Propoxifen
Alka-Seltzer	Ecotrin	Micrainin	Robaxisal
Anacin	Empirin cu Codeină	Midol	Rufen
Anaprox	Endep	Mobidin	Salsalat
Argesic	Etrafon	Mobigesic	Sinutab
Artropan	Excedrin	Motrin	Sunătoare
Ascriptin	Feldene	Naprosyn	Sulindac
Aspirina (toate tipurile/denumirile)	Fenilbutazona	Naproxen	Synalgos
Atromid	Fenoprofen calciu	Nardil	Tagamet
Axotal	Fiorinal	Nicobid	Tenuate Dospan
Buffinol	Flagyl	Norgesic	Theraflu
Bufferin	Fortral	Nuprin	Tolectin
Butazolidin	Ginseng	Nurofen	Toradol
Carisoprodol	Ibuprofen	Orudis	Triaminicin
Clinoril	Indocin	Pamelor	Trigesic
Congespirin	Indometacin	Parnate	Ulei de pește
Damason P	Isocarboxazid	Pentazocina	Uracel
Darvon	Lanorinal	Pepto-Bismol	Vitamina C > 1g/zi
Dipiridamol	Lioresal	Percodan	Vitamina E > 0.6 g/zi
Dolobid	Lortab	Persantin	Voltaren
	Marnal	Phentermine	Zorprin

Lista 2

Medicamentele enumerate mai jos au efecte secundare nedorite, ce pot afecta decurgerea normală a intervenției chirurgicale și anesteziei. Vă rugăm să ne anunțați dacă sunteți în tratament cu oricare dintre aceste medicamente:

Acromicina	Imipramină	Prozac
Amitriptilină	Isocarboxazid	Sinequan
Amoxapine	Limbitrol	Sumycin
Anafranil	Ludiomil	Surmontil
Asendin	Maprotilina	Tetraciclina
Bupropion	Matulan	Tofranil
Carbamazepină	Medipren	Tranilcipromină
Coldrex	Mysteclin	Tri-cyclen
Desipramină	Norpramin	Triavil
Desyrel	Nortriptilină	Trimipramina
Dilantin	Novahistin	Vibramicină
Doxepin	Panadol Plus	Vivactil
Elavil	Perfenazin	Zoloft
Fenelzin	Procarbazină	Zomax
Flexeril	Protriptilină	Zovirax

Lista 3

Următoarele alimente conțin salicilați, ce pot afecta capacitatea sângelui de a se coagula. Acestea nu trebuie excluse complet din alimentația Dvs., dar este indicat să fie incluse cât mai puțin în dieta Dvs. timp de 2 săptămâni înainte de intervenția chirurgicală.

Caise	Murături	Produse derivate din roșii
Castraveți	Nectarine	Stafide
Cireșe	Piersici	Struguri
Coacăze	Portocale	Sucul de struguri
Conserve	Prune	Vin
Curry	Prune uscate	
Fructe de pădure	Oțet	
Migdale	Roșii	