

INSTRUCȚIUNI POSTOPERATORII CHIRURGIA PLEOAPELOR

După operația de blefaroplastie, este indicat să vă odihniți și să dormiți cu capul ridicat și sprijinit pe cel puțin două perne. Evitați să îndoiti gâtul în față sau să vă aplecați în față din mijloc în timpul primei săptămâni după operație.

De când ați ajuns acasă începeți să vă puneți în ochi cele 2 tipuri de picături prescrise de Dr. Zegrea: Hyabac și Tobradex. Hyabac-ul este bine să îl picurați în ochi de cât de multe ori posibil (1 picătură în fiecare ochi de 7-8 ori pe zi) și obligatoriu înainte de culcare, iar Tobradex-ul este necesar să îl puneți de 3 ori pe zi (1-2 picături în fiecare ochi). Aceste substanțe de pus în ochi au rolul de a vă umezi și decongestiona ochii și trebuie puse în ochi timp de 5-7 zile după operație, sau chiar mai mult dacă este cazul.

Dacă suferiți de glaucom, va rog să îl anunțați pe Dr. Zegrea.

Aplicați o mască de față de la frigider sau cuburi de gheață zdrobite într-o pungă, pe ochi, pe cât de mult posibil în primele 48 de ore după operație. Aceasta va ajuta la reducerea umflării și a învinețirii după operație. În mod normal umflarea va atinge nivelul maxim în prima și a 2-a zi după operație.

Senzația de pleoape mai rigide este normală după această operație, făcând ca închiderea completă a ochilor să fie mai dificilă. Pleoapele Dvs. se vor relaxa cu timpul.

Evitați să vă forțați în primele 48 de ore de la operație.

După operație este indicat să mâncați doar ceva ușor. Începeți prin a bea lichide și apoi treceți progresiv la supe și legume pasate sau iaurt. În ziua următoare puteți reveni la o dieta obișnuită.

Dacă aveți dureri sau o senzație de disconfort, luați medicamentele pentru durere odata la 3-4 ore. Este indicat să le luați împreună cu ceva de mâncare. Dacă nu aveți dureri, nu luați medicamente pentru durere. Nu consumați alcool atunci când luați medicamente pentru durere.

Trebuie să vă așteptați la un anumit grad de umflare a regiunii oculare după operație. Puteți să vă așteptați la o sângerare în cantitate mică din punctele de sutură, și la un grad mic de umflare a pleoapelor. Dacă o parte este **clar** mai umflată decât cealaltă parte, sau dacă aveți o sângerare continuă, sau dacă aveți dureri ce nu sunt ameliorate de medicamentele pentru durere, atunci sunați-mă imediat la 0726 143 546.

Nu vă aplecați ca să luați vreun obiect de pe jos, deoarece aceasta va crește fluxul de sânge în zona operată și poate potența orice sângerare. Este foarte obișnuit ca pleoapele să fie umflate după operație.

Este normal să se poată vedea câteva picături de sânge langă firele de sutură.

Nu este neobișnuit să aveți schimbări vizuale după intervenția de blefaroplastie. Acestea se datorează schimbării formei pleoapelor, iar ochii Dvs. se vor acomoda cu noua formă. Acest proces poate dura până la câteva săptămâni.

Dacă aveți probleme de vedere, sunați-mă imediat. Dacă vi se înroșesc ochii și devin iritați, sau dacă vi se formează o cantitate mare de materie galbenă în ochi, sunați-mă.

După câteva zile de la operație, dacă experimentați o senzație de mâncărime sau de orice disconfort, puneți-vă comprese reci pe ochi pentru a potoli această senzație.

Vă puteți spăla pe păr la salonul Dvs. de coafură. **Nu vă aplecați în față pentru a vă spăla pe păr sau pentru a vă spăla pe față.** Dacă de obicei vă spălați pe față cu săpun, puteți să începeți să vă spălați pe față cu grijă cu un săpun blând (Neutrogena, etc).

Este bine să evitați vizitele sau vizitatorii în prima săptămână după operație, și de asemenea în această perioadă mișcările faciale exagerate (zâmbitul, vorbitul, mestecatul, căscatul) trebuie efectuate cât mai rar posibil.

Lăcrimarea apare des după operație. Ea va dispărea pe măsură ce umflarea se retrage. Înroșirea albului ochilor poate apărea dacă ochii sunt foarte umflați. Acest fenomen nu este dureros și nu vă afectează vederea, și se va estompa cu timpul.

Umflarea regiunii oculare poate duce la depărtarea pleoapei de jos de ochi. Dacă se întâmplă așa ceva, vom începe un masaj ușor al pleoapelor. Pe măsură ce umflarea dispare, și aceasta se ameliorează. Masajul este foarte important și trebuie efectuat zilnic.

INSTRUCȚIUNI POST-OPERATORII

Sunați-mă imediat dacă:

1. Aveți brusc un puseu de durere, febră, sau roșeață.
2. Aveți orice motiv de îngrijorare.
- 3.

Fiți atent mai ales la febră (temperatura orală mai mare de 38.5°, durere excesivă în zona inciziilor, greață, vomă, sângerare, amețeală, senzație de sufocare, urticarie, ritm rapid al inimii, sau respirație rapidă).

INFORMAȚII GENERALE

Lentilele de contact pot fi purtate din nou din momentul în care începeți să vă simțiți ochii normal, de obicei cam la o săptămână după operație. Dacă trebuie să trageți în jos sau în sus de pleopă pentru a le aplica pe ochii, atunci nu aveți voie să le purtați minim 10 zile. În acest timp puteți purta ochelarii de vedere.

Produsele cosmetice pentru față pot fi aplicate începând de la 3 zile după operație. Însă, genele false sau cosmeticele pentru gene nu pot fi aplicate decât după 2 zile după ce au fost scoase toate firele de sutură. O senzație de amorțeală a pleoapelor poate persista pentru 6-8 săptămâni după operație.

Pielea feței Dvs. după operație este foarte sensibilă la soare. Protejați-vă pielea de pe față de expunerea excesivă la soare timp de minim 8 săptămâni după operație. Purtați pălării cu boruri largi și cremă de protecție solară (cu factor de protecție 20-25 SPF) în cazul în care trebuie să stați în soare pentru o perioadă mai mare de timp. Dacă sunteți expus la soare, continuați să aplicați crema de protecție solară de 20 SPF pentru cel puțin 6 luni după operație.

**NUMĂRUL NOSTRU DE TELEFON ESTE 0726 143 546
(vi se răspunde 24 de ore pe zi)**