

**INSTRUCȚIUNI PENTRU ÎNGRIJIREA INCIZIILOR**

Zilele 1-3	Inciziile vor fi acoperite de steri-strip-uri (mici benzi de leucoplast sterile) ce au fost puse în timpul operației. Peste acestea va fi aplicat un pansament ușor, ce îl va da jos sau schimba Dr. Zegrea în timpul primei consultații după operație. Dacă v-a fost lăsat pansamentul după prima consultație, atunci cu permisiunea Dr. Zegrea veți da jos pansamentul cu grijă în a 2 sau a 3 zi, și veți putea face un duș, lăsând steri-strip-uri la locul lor. Băile fierbinți prelungite sau sauna sunt interzise pentru 2 săptămâni după operație. De asemenea este interzis să dați cu cremă sau unguent pe steri-strip-uri, deoarece le provoacă dezlipirea.
Zilele 6-14	Dacă este cazul, vă vor fi scoase firele de sutură neresorbabile, și aplicate noi steri-strip-uri. În tot acest timp puteți să faceți duș zilnic.
Săptămânile 2-3	Steri-strip-urile aplicate se vor dezlipi singure. După aceea puteți să vă spălați cu grijă cu săpun sau gel de duș pe cicatrice, fără a dezlipi sau răci cojițele ce s-au format peste cicatrice. Acestea vor cădea de la sine.
Săptămânile 2-4	După căderea cojițelor, veți aplica 12 ore pe zi benzile de gel siliconic pe care vi le-a dat Dr. Zegrea, sau în funcție de cazul Dvs., veți aplica de 2 ori pe zi un unguent pentru favorizarea cât mai estetică a cicatrizării. Cu o picătură de unguent pe vârful degetului veți masa ușor pe toată lungimea cicatricii de 10-15 ori. În această perioadă cicatricile sunt încă roșii și proeminente.
Lunile 2-4	Veți continua să aplicați unguent și să masați cicatricile. Deja aspectul cicatricelor s-a îmbunătățit și sunt mai palide și mai suple.
Lunile 4-6	Cicatricile vor fi re-evaluate. Dacă este necesar revizia cicatricelor va fi efectuată la 8-10 luni după operație, după finalizarea perioadei metabolice active a cicatricelor.

**ACTIVITĂȚILE FIZICE INTENSE ȘI RIDICAREA DE GREUTĂȚI MARI TREBUIESC EVITATE CEL PUȚIN 6 SĂPTĂMÂNI DUPĂ OPERAȚIE. EVITAȚI CONTACTUL DIRECT AL RAZELOR DE SOARE PE CICATRICE TIMP DE 6-12 LUNI DUPĂ OPERAȚIE. DACĂ TOTUȘI TREBUIE SĂ VĂ EXPUNEȚI, UTILIZAȚI O CREMĂ DE PROTECȚIE SOLARĂ CU UN SPF 20 SAU 25 ȘI CE CONȚINE OXID DE ZINC.**

Sunați-ne dacă aveți întrebări, dacă apare vreo problemă, sau dacă aveți vreun semn sau simptom de infecție (roșeață, febră, sau supurație).

**NUMĂRUL NOSTRU DE TELEFON ESTE 0726 143 546**