

INSTRUCȚIUNI GENERALE PENTRU PREGĂTIREA PRE- SI POST-OPERATORIE

CU 2 SĂPTĂMÂNI ÎNAINTEA INTERVENȚIEI CHIRURGICALE:

Unele medicamente pot interfera cu anestezia și provoca efecte adverse nedorite ce pot afecta în mod negativ intervenția chirurgicală. Vă rugăm să citiți lista cu medicamente anexată și să ne anunțați dacă luați oricare dintre ele. Produsele care conțin aspirină sau ibuprofen nu trebuie să fie luate cu două săptămâni înainte și după operație. Paracetamolul este un medicament acceptabil, ce poate fi luat pentru orice dureri înainte de intervenția chirurgicală.

Dacă vi se întâmplă să apară o răceală, o inflamație la nivelul feței, sau al dinților, sau orice altă problemă medicală înaintea operației, vă rugăm să ne anunțați.

Vă rugăm să informați înaintea operației medicul anestezist asupra oricăror remedii homeopatice pe care le luați. Cele mai multe medicamente pe bază de plante și homeopatice interferează cu anestezia, provoacă sângerări, și inhibă vindecarea rănilor.

Fumatul va afecta negativ modul în care vă vindecați. Este foarte important să întrerupeți fumatul cu cel puțin 2 săptămâni înaintea operației (aceasta include și utilizarea de produse din tutun fără fum, și patch-uri sau gumă cu nicotină).

ÎN SEARA DINAINTEA INTERVENȚIEI CHIRURGICALE:

Faceți un duș, spălați-vă părul cu șampon, și spălați-vă bine fața. Nu folosiți balsam sau spray de păr după șamponare.

Odihniți-vă bine în timpul nopții.

Nu mâncați și nu beți nimic după miezul nopții, dacă intervenția chirurgicală este programată înainte de prânz. Dacă este programată după prânz, nu mâncați și nu beți nimic cu minim 6 ore înainte de intervenția chirurgicală

ÎN DIMINEAȚA OPERAȚIEI:

Dacă luați medicamente, vă rugăm să-l informați despre ele pe Dr. Zegrea. Unele medicamente poate fi necesar a fi oprite în dimineața operației.

Nu mâncați sau beți nimic dacă intervenția este programată înainte de prânz. Dacă intervenția este programată după prânz, puteți bea sau manca ceva ușor, dar nu cu minim 6 ore înaintea operației.

Nu purtați lentile de contact, meșe sau ace de păr. Purtați haine largi, confortabile, de preferință cu nasturi sau fermoar până la gât, ce nu trebuie trase peste cap, pantaloni largi și confortabili, încălțăminte comodă.

Vă rugăm asigurați-vă că cineva vă poate duce acasă cu mașina, și să stea cu Dvs. pentru următoarele 24 de ore. Puneți o pernă și o pătură în mașină pentru drumul spre casă. Nu aveți voie să conduceți mașina când plecați acasă.

ACASĂ DUPĂ INTERVENȚIA CHIRURGICALĂ:

O dietă ușoară este cel mai indicată pentru a doua zi după operație. Începeți să beți lichide și progresați ușor spre supe sau legume pasate, sau iaurt. În ziua următoare puteți începe să mâncați normal. Nu vă forțați niciodată să mâncați alimente solide dacă nu simțiți nevoia. Cel mai important este să beți suficiente lichide, minim 2 litri în fiecare zi.

Dacă aveți dureri sau nu vă simțiți bine, luați medicamentele pentru durere la fiecare 4-6 ore. Este cel mai indicat să luați medicamentele pentru durere împreună cu ceva ușor de ronțait, cum ar fi buscoiți sărați sau dulci, sau iaurt, etc. Dacă nu aveți dureri, nu luați medicamentele pentru durere. Nu beți alcool atât timp cât luați medicamentele pentru durere.

În mod normal vi se va prescrie un antibiotic ce va trebui să începeți să îl luați începând cu dimineața zilei în care este programată intervenția chirurgicală. Dacă este necesar Dr. Zegrea sau medicul anestezist vă vor prescrie și medicamente pentru somn sau anxietate. Luați-le conform indicațiilor.

INSTRUCȚIUNI POST-OPERATORII

Activitățile fizice intense și exercițiile fizice trebuie evitate cel puțin 3 săptămâni după operație. Puteți să vă reluați treptat activitățile obișnuite după 48 de ore, având grijă să evitați orice activitate ce vă poate provoca dureri sau disconfort. Activitățile intense sau ridicarea de greutăți mai mari de 2,5 kg trebuie evitate pentru 4-8 săptămâni după intervenția chirurgicală.

Vânătaile și tumefierea zonelor operate sunt normale. Ele vor dispărea cu timpul. Senzațiile neobișnuite, cum ar fi amorțeală, junghiuri, sau arsuri sunt comune în timpul procesului de vindecare. Aceste senzații pot dura câteva săptămâni și vor dispărea treptat.

Puteți re-începe să șofați în momentul în care nu mai luați medicamente pentru durere ce vă afectează atenția, și când o manevrare bruscă a volanului în curbe nu vă mai provoacă durere. Aceasta se întâmplă de obicei la 5-7 zile după intervenție.

Toate inciziile vor fi extrem de sensibile la lumina soarelui sau radiațiile ultraviolete în timpul fazei de vindecare, și sunt de evitat timp de un an după operație. Dacă totuși trebuie să vă expuneți, utilizați o cremă de protecție solară cu un SPF 20 sau 25 și ce conține oxid de zinc.

Vă rugăm să luați toate medicamentele cu grijă și așa cum v-au fost prescrise. Vă rugăm să respectați toate instrucțiunile care însoțesc medicamentele, cum ar fi ingerarea lor împreună cu alimente sau evitarea alcoolului, restricțiile de șofat, etc. Luați medicamentele la orele la care au fost prescrise. Imposibilitatea de a lua medicamente conform instrucțiunilor v-ar putea influența rezultatele.

Dacă aveți greață, vomă, erupție cutanată, senzație de sufocare, sau diaree, după ce ați luat medicamentele prescrise, vă rog să mă sunați.

Urmați cu exactitate oricare alte instrucțiuni ce v-au fost date, și sunați-mă dacă aveți întrebări.

Sunați-mă imediat dacă:

1. Aveți brusc un puseu de durere, febră, sau roșeață.
2. Aveți orice motiv de îngrijorare.

Fiți atent mai ales la febră (temperatura orală mai mare de 38.5°), durere excesivă în zona inciziilor, greață, vomă, sângerare, amețeală, senzație de sufocare, urticarie, ritm rapid al inimii, sau respirație rapidă.

NUMĂRUL NOSTRU DE TELEFON ESTE 0726 143 546 (vi se răspunde 24 de ore pe zi)