

INSTRUCȚIUNI POST-OPERATORII PENTRU RECONSTRUCȚIA MAMARĂ

Veți sta în clinică după intervenție între 1 și 5 zile. Este indicat să vă dați jos din pat cât de repede posibil. Aceasta vă va ajuta să inspirați adânc și să vă oxigenați plămânii.

Zonele operate vor fi pansate în primele 3-5 zile, după care ste posibil să fie acoperite numai de o compresă subțire.

Tuburile de dren vor fi scoase oricând între 3 zile și 2 săptămâni după operație. Când sunteți acasă va trebui să țineți o evidența a cantității de fluid ce se elimină în recipientele conectate de tuburile de dren.

Majoritatea firelor de sutură folosite sunt absorbabile, dar totuși, cele neabsorbabile vor fi scoase la 10 zile.

Așa cum decurge procesul normal de cicatrizare, cicatricile Dvs. vor fi roșii, umflate, și amorțite timp de câteva luni după intervenție, după care se vor decolora și netezi.

Pentru a ne asigura de cel mai bun aspect posibil a cicatricelor, benzi adezive vor plasate pe cicatrice începând cu prima săptămână după operație, timp de 2-3 luni, pentru a stimula o cicatrizare cât mai estetică.

Activitățile fizice intense și exercițiile fizice trebuiesc evitate cel puțin o lună după operație. Aceasta include și ridicarea de greutate mai mari de 2,5 kg.

Veți începe exerciții de mișcare a brațului pentru a preveni imobilizarea umărului. Acestea vă vor fi explicate înainte să plecați acasă.

Dacă este cazul, a doua etapă de reconstrucție va fi realizată după 3-6 luni de la prima procedură. Atunci expanderul tisular va fi înlocuit de un implant permanent și/sau de reconstrucția mamelonului. După ce acesta s-a vindecat, cam în 2 luni, poate fi tatuat împreună cu pielea din jur, pentru a se potrivi ca și culoare cu cel din cealaltă parte.

Sunați-mă imediat dacă:

1. Aveți brusc un puseu de durere, febră, sau roșeață.
2. Aveți orice motiv de îngrijorare.
- 3.

Fiți atent mai ales la febră (temperatura orală mai mare de 38.5°), durere excesivă în zona inciziilor, greață, vomă, sângerare, amețală, senzație de sufocare, urticarie, ritm rapid al inimii, sau respirație rapidă.

INFORMAȚII GENERALE

Activitățile fizice intense și exercițiile fizice trebuie evitate cel puțin 3 săptămâni după operație. Puteți să vă reluați treptat activitățile obișnuite după 48 de ore, având grijă să evitați orice activitate ce vă poate provoca dureri sau disconfort. Activitățile intense sau ridicarea de greutate mai mari de 2,5 kg trebuie evitate pentru 4-8 săptămâni după intervenția chirurgicală.

Vânătaiele și tumefierea sânilor sunt normale. Ele vor dispărea cu timpul.

Puteți re-începe să șofați în momentul în care nu mai luați medicamente pentru durere ce vă afectează atenția, și când o manevrare bruscă a volanului în curbe nu vă mai provoacă durere. Aceasta se întâmplă de obicei la 5-7 zile după intervenție.

Senzațiile neobișnuite, cum ar fi amorțeală, junghiuri, sau arsuri sunt comune în timpul procesului de vindecare. Aceste senzații pot dura câteva săptămâni și vor dispărea treptat.

Toate inciziile vor fi extrem de sensibile la lumina soarelui sau radiațiile ultraviolete în timpul fazei de vindecare, și sunt de evitat timp de un an după operație. Dacă totuși trebuie să vă expuneți, utilizați o cremă de protecție solară cu un SPF 20 sau 25 și ce conține oxid de zinc.

Vă rugăm să luați toate medicamentele cu grijă și așa cum v-au fost prescrise. Vă rugăm să respectați toate instrucțiunile care însoțesc medicamentele, cum ar fi ingerarea lor împreună cu alimente sau evitarea alcoolului, restricțiile de șofat, etc. Luați medicamentele la orele la care au fost prescrise. Imposibilitatea de a lua medicamente conform instrucțiunilor v-ar putea influența rezultatele.

Dacă aveți greață, vomă, erupție cutanată, senzație de sufocare, sau diaree, după ce ați luat medicamentele prescrise, vă rog să mă sunați.

Țineți minte să urmați oricare alte instrucțiunile ce v-au fost date, și sunați-mă dacă aveți întrebări.

**NUMĂRUL NOSTRU DE TELEFON ESTE 0726 143 546
(vi se răspunde 24 de ore pe zi)**