

INSTRUCȚIUNI PENTRU PREGĂTIREA PRE- ȘI POST-LIPOASPIRAȚIE

DIETA:

Nu fiți surprins dacă nu aveți poftă de mâncare după operație. Cel mai important lucru este să beți multe lichide. Pofta de mâncare va reveni la normal în câteva zile. După operație este bine să începeți cu mâncăruri ușoare, cum ar fi supe, legume pasate, iaurt, pâine prăjită, biscuiți, etc.

MEDICAMENTELE

Vi se va da o rețetă cu medicamentele ce trebuie să le luați când ajungeți acasă. Iată câteva instrucțiuni de bază cu privire la acestea:

Durerea – În primele 48-72 de ore, este indicat să luați medicamentele pentru durere o dată la fiecare 4-6 ore. Aceasta vă va ajuta să reduceți la minim gradul de discomfort și să treceți peste momentele cele mai dificile de după operație, ce apar mai ales noaptea. Uneori, pacienților li se face greață atunci când iau medicamentele pentru durere sau antibioticele. Din această cauză este bine să luați medicamentele împreună cu ceva mâncare solidă. Dacă greața persistă, va rog să mă sunați. Toate aceste medicamente vă pot constipa, făcând necesară luarea unui laxativ.

Antibioticele – Trebuie să luați antibiotice doar în primele 5 zile după operație, dacă nu v-am specificat altfel.

Greața – Dacă aveți greață, vă pot prescrie un medicament ce vă poate ajuta. Trebuie luat o dată la fiecare 6 ore, după cum este necesar. Acest medicament este disponibil în două forme, capsule sau supozitoare. Având în vedere că dacă vă este greață, forma orală este de obicei greu de înghițit, vă recomand să luați supozitoarele.

VEȘMÂNTUL COMPRESIV

Veți pleca acasă cu un veșmânt elastic compresiv (burtiera, corset, pantaloni, etc) ce vă acoperă zonele ce au fost tratate. Trebuie să țineți în permanență acest veșmânt compresiv până în ziua a doua după operație, zi în care puteți face un duș. Este indicat să fie cineva cu dvs. la momentul primului duș.

Pentru început desfaceți veșmântul cât sunteți încă în pat. După câteva minute, și cu ajutorul cuiva, ridicați-vă încet la marginea patului și apoi în picioare. Fiecare incizie are un Steri-Strip (un mic leucoplast elastic) lipit peste ea. Nu umblați la aceste leucoplaste. Trebuie să fie cineva care să vă ajute la duș. Mulți pacienți amețesc sau chiar leșină pe parcursul primului duș. Când terminați dușul, puneți-vă la loc veșmântul compresiv. Acest veșmânt trebuie purtat non stop timp de 3 săptămâni și scos numai la duș. Următoarea săptămână este obligatoriu să îl purtați numai noaptea, dar îl puteți purta tot timpul dacă vă simțiți mai confortabil cu el.

INSTRUCȚIUNI PENTRU PREGĂTIREA PRE- ȘI POST-LIPOASPIRAȚIE

Vă rugăm să rețineți că dacă v-a fost tratat abdomenul, este cel mai bine să evitați să vă îndoiiți din mijloc excesiv pentru primele 7 zile. În acest fel se evită ca pielea peretelui abdominal să facă cute (să se încrețească), și ajută la menținerea unui contur neted.

Vânătaile și tumefierea/umflarea zonelor operate sunt normale. Ele vor dispărea cu timpul. Senzațiile neobișnuite, cum ar fi amorțeală, junghiuri, sau arsuri sunt comune în timpul procesului de vindecare. Aceste senzații pot dura câteva săptămâni și vor dispărea treptat.

PRIMUL CONTROL

Primul control va avea loc în a 3-a zi după operație, în funcție de amploarea procedurii. În a 14-a zi vă voi examina și vă voi scoate firele de sutură de pe incizii. Pe unele incizii vă voi pune în continuare Steri-Strip-uri (mici leucoplaste elastice) pentru a reduce tensiunea de la nivelul inciziei și în acest fel minimiza cicatricile.

Sunați-mă imediat dacă:

1. Aveți brusc un puseu de durere, febră, sau roșeață.
2. Aveți orice motiv de îngrijorare.

Fiți atent mai ales la febră (temperatura orală mai mare de 38.5°, durere excesivă în zona inciziilor, greață, vomă, sângerare, amețală, senzație de sufocare, urticarie, ritm rapid al inimii, sau respirație rapidă.

**NUMĂRUL NOSTRU DE TELEFON ESTE 0726 143 546
(vi se răspunde 24 de ore pe zi)**