

## INSTRUCȚIUNI POST INJECTARE TOXINĂ BOTULINICĂ - BOTOX

Injecțiile cu toxina botulinică reprezintă un tratament simplu, minim invaziv – nechirurgical, ce este administrat de Dr. Zegrea, ce are rolul de a bloca impulsurile nervoase care creează contracțiile musculare responsabile pentru crearea ridurilor de expresie pe față, și care au ca efect temporar netezirea ridurilor moderate spre severe ale persoanelor cu vârste cuprinse între 18 și 65 de ani. Injecțiile cu toxina botulinică pot preveni apariția de noi riduri de expresie și le pot netezi pe cele existente. Ridurile ce pot fi netezite sunt cele de încruntare dintre sprâncene, cele orizontale de pe frunte și liniile de expresie din jurul ochilor, dar nu numai. Prin continuarea tratamentului, de-a lungul timpului ridurile existente pot dispărea.

Folosind un foarte fin micro-ac, o cantitate foarte mică de toxină botulinică este injectată, foarte precis, în puncte atent alese, în diferite zone ale feței. Zonele cele mai frecvent tratate sunt ridurile de încruntare dintre sprâncene, ridurile orizontale de pe frunte și liniile de expresie din jurul ochilor.

Deoarece acul este atât de fin și doar o cantitate mică de toxină botulinică este injectată, doar o durere minimă este asociată cu această procedură. Se simte inițial doar o înțepătură minoră pentru câteva secunde, dar odată ce se termină injectarea, nu mai există niciun disconfort. Nu este necesară sedarea sau anestezia locală și vă puteți relua imediat activitățile curente.

În marea majoritate a cazurilor, cam la o oră după procedură dispăre orice urmă a injecțiilor de pe pielea feței. În cazul rar în care un capilar de sânge a fost atins cu acul, poate apărea o mică vânătăie cu diametrul de câțiva milimetri, ce va dispărea în maxim o săptămână, și care poate fi mascat cu fond de ten după 12 ore de la injectare.

**Este interzis ca timp de 4-5 ore după procedură să nu stați cu capul la orizontală. Dacă doriți să vă odihniți în această perioadă, o puteți face cu capul pe 2-3 perne.**

**Este interzis ca timp de 12 ore după injectare să vă masați zona tratată, sau să vă dați cu creme, fond de ten, sau machiaj pe zona tratată, sau să faceți saună sau baie lungă fierbinte. Puteți să faceți un duș scurt, obișnuit.**

Este indicat ca timp de câteva ore după procedură să faceți exerciții de mimică a mușchilor faciali tratați pentru a facilita fixarea toxinei botulinice pe placa neuromotorie.

Efectele toxinei botulinice încep să apară de obicei după 48 de ore, sunt finale la 2 săptămâni și durează între 4 și 5 luni, moment în care altă injecție cu toxină botulinică este necesară. După câteva tratamente, efectul toxinei botulinice poate începe să dureze mai mult, uneori între 6 și 8 luni.

## INSTRUCȚIUNI POST INJECTARE ACID HIALURONIC

Acidul hialuronic este o substanță naturală ce se găsește printre celulele organismului, care menține hidratarea și oferă volum. Scopul tratamentului cu acid hialuronic este de a netezi ridurile și zonele adâncite prin umplerea lor. Efectul este imediat, iar durata este temporară. De asemenea acidul hialuronic poate fi folosit pentru a mări temporar buzele.

Deoarece fața este o zona foarte sensibilă, plină de terminații nervoase, injectarea de anestezic local sub forma unui bloc anestezic este necesară pentru a vă oferi confortul pe care îl doriți pe perioada procedurii de injectare a acidului hialuronic. Anestezicul își păstrează efectul timp de aproximativ 2 – 3 ore.

Pe perioada în care buzele sunt anesteziate trebuie să aveți grija să nu beți lichide fierbinți sau să nu mâncați alimente fierbinți, pentru a nu vă arde. De asemenea, cât nu vă simțiți buzele, trebuie să aveți grijă să nu le mușcați din greșeală mai ales când mâncați.

Se poate întâmpla ca un vas de sânge să fie atins cu acul, și atunci poate apărea o mică vânătăie sau umflătură, cu diametrul de câțiva milimetri, până la 1 cm în cazul buzelor, ce va dispărea în maxim o săptămână, și care poate fi mascată cu fond de ten sau ruj după 12 ore de la injectare.

**Este interzis ca timp de 12 ore după injectare să vă dați cu creme, fond de ten, ruj sau machiaj pe zona tratată, sau să faceți saună sau baie lungă fierbinte. Puteți să faceți un duș scurt, obișnuit.**

Nu este deloc necesar să vă masați buzele după injectare. După injectare veți simți buzele mai tari, sau puțin mai rigide, senzație ce va dispărea aproximativ la o lună, când acidul hialuronic este integrat în țesuturi.

Dacă vă deranjează senzația de căldură și umflare a zonei tratate, este indicat ca în primele 4 – 6 ore după procedură să aplicați peste zona tratată o pungă rece cu gheață și apă pentru a diminua umflarea zonei respective. Veți avea un disconfort minor pentru primele 24 – 36 de ore după procedură. Buzele se vor dezumfla în următoarele 3 – 4 zile. După maxim 7 zile toate semnele vizibile (vânătăile) rezultate în urma procedurii vor fi dispărut.

Durata efectului tratamentului cu acid hialuronic depinde de zona tratată. Astfel, în zonele mobile, în care mușchii subiacenți sunt folosiți intens (cum sunt buzele), acidul hialuronic este metabolizat rapid, și efectul dispare aproape complet în 3-6 luni. În zonele imobile, cum sunt pomeții de exemplu, acidul hialuronic poate persista și până la 12 luni. În zonele intermediare, cu o mobilitate medie (șanțul nazolabial), efectul de umplere durează în media 9 luni. După efectuarea fiecărei proceduri de injectare cu acid hialuronic, aproximativ 10 – 15 % din volumul injectat va persista pe o durată foarte îndelungată datorită stimulării sintezei de colagen prin procesul de injectare.